ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1963	
Hora: 4:00 PM	**Fecha: 25-09-2025**
Lugar:	**HCB LOS PINOS**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	***PROMOCION Y PREVENCION***
Objetivo:	**Orientar a los padres y cuidadores en la importancia de del juego en familia** **Que estrategias usan en casa para jugar con sus hijos**

Agenda:

1. Bienvenida y presentación de la actividad “Hábitos y estilos
   •Importancia del juego
   •Identificación como y de que manera .
2. Charla: y su relació en la atención, memoria y aprendizaje.
   •Estrategias para formar por fuera de los horarios del Hogar.
3. Recomendaciones conjunt
4. Compromisos y Cierre

Desarrollo:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación del juegoen familia, con el propósito de introducir la temática del juego en es muy saludable y resaltar, de manera práctica

   2. Intervención de los: Hábitos y estilos de vida saludables
   La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.
   • Se enfatizó en el impacto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.
   • Se explicó la diferencia entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

   3. Intervención del Profesional Psicosocial (Psicóloga): Minuta del Hogar Comunitario y desarrollo integral
   La psicóloga presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).
   • Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales o excesos.

PÚBLICA

• Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición y la profesional psicosocial orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

- **Cierre**

La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

- **Decisiones**

Luego del diálogo conjunto entre familias y profesionales, se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilancia en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividades educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable.

• Establecer un canal de comunicación directa entre padres y agentes educativas para reportar y resolver dudas relacionadas con la nutrición y los hábitos de los niños.

• Promover la sustitución progresiva de alimentos procesados por opciones naturales y nutritivas, accesibles en la canasta familiar.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	Padres de familia	Siempre
Enviar al Hogar Comunitario únicamente alimentos que cumplan con criterios de salubridad y nutrición.	Padres de familia	Siempre
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones.	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Daniela Alejandra Ortiz Salazar	Profesional psicosocial	Fundación grupo libertad	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Daniela Alejandra Ortiz Salazar		

evidencias fotográficas

PÚBLICA

PUB

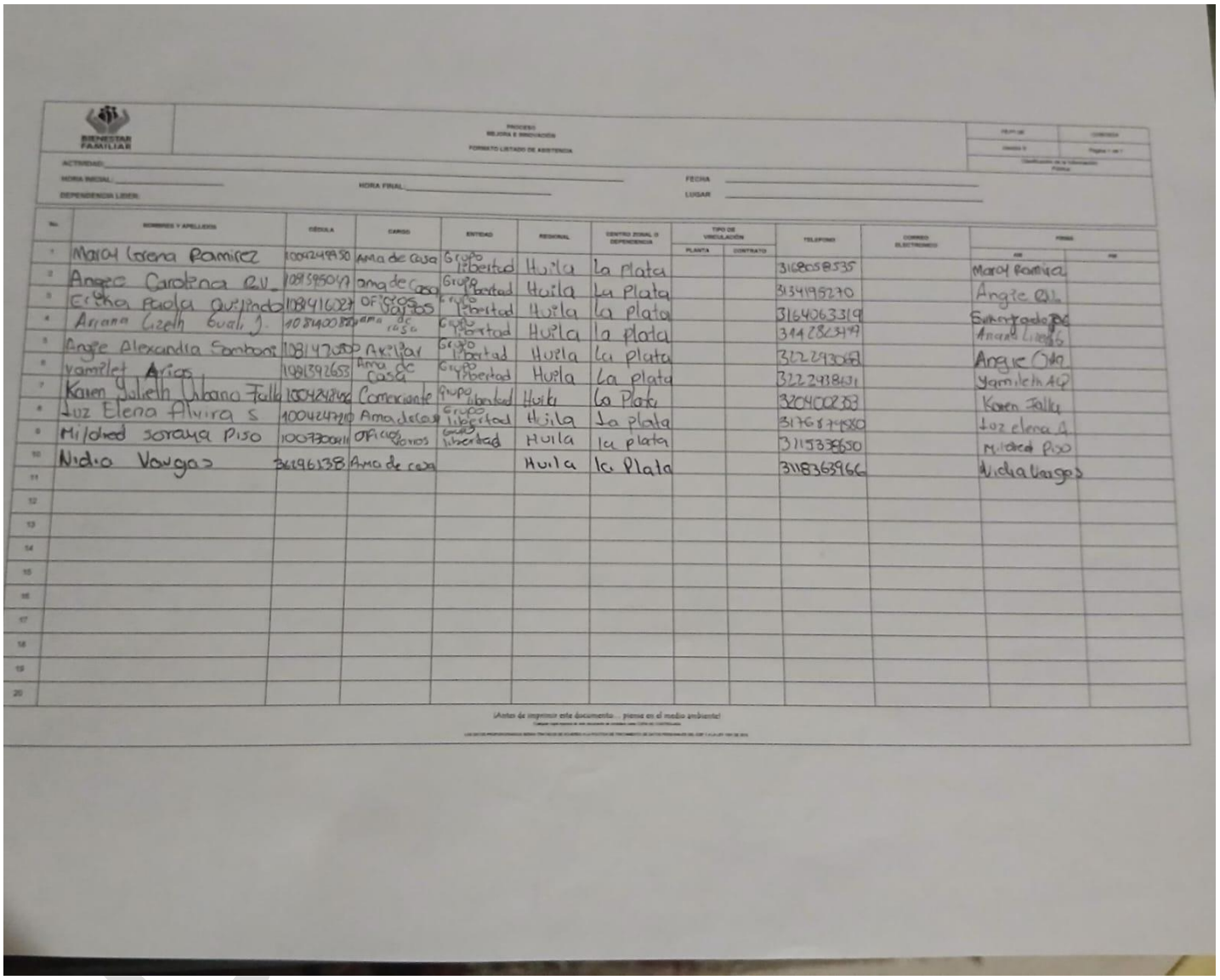
Listado de asistencia



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD:
HORA INICIAL:
HORA FINAL:
FECHA
LUGAR
DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO				
1	Maria Elena Ramirez	1004249950	Ama de Casa	Grupo Libertad	Huila	La plata			3168058535		Maria Ramirez	
2	Angie Carolina R.V.	1083950147	ama de casa	Grupo Libertad	Huila	La Plata			3134995270		Angie R.V.	
3	Erika Paola Quintero	1084161027	OFICIOS VARIOS	Grupo Libertad	Huila	La plata			3164063319		Erika Paola Quintero	
4	Ariana Lizeth Guali J.	1084008	ama de casa	Grupo Libertad	Huila	La plata			3142823479		Ariana Lizeth Guali J.	
5	Angie Alexandra Sanboni	1081472	Auxiliar	Grupo Libertad	Huila	La plata			3122930		Angie Ortiz	
6	Yamileth Arias	1081792653	Ama de Casa	Grupo Libertad	Huila	La plata			3222438631		Yamileth Arias	
7	Karen Julieth Urbano Falla	1004	Comerciante	Grupo Libertad	Huila	La Plata			3204002		Karen Falla	
8	Luz Elena Alvira S	1004247	Ama de Casa	Grupo Libertad	Huila	La plata			3176874580		Luz elena A	
9	Mildred Soraya Piso	1007	OFICIOS VARIOS	Grupo Libertad	Huila	la plata			3115338650		Mildred Piso	
10	Nidia Vargas	36196338	Ama de casa		Huila	la Plata			3118365966		Nidia Vargas	
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!